



ลงวันที่ 1 มีนาคม 2565

เนื้อหา : “วันอนุรักษ์น้ำโลก” หรือ “วันอนุรักษ์น้ำสากล (World Water Day)” ปีนี้ตรงกับวันที่ 22 มีนาคม ของทุกปี อีกหนึ่งวันสำคัญของมนุษยชาติ เพื่อตระหนักความสำคัญของทรัพยากรน้ำในการดำรงชีวิต วันอนุรักษ์น้ำโลก เริ่มต้นขึ้นเมื่อปี พ.ศ. 2535 (ค.ศ. 1992) ในการประชุมสหประชาชาติ ว่าด้วยเรื่องสิ่งแวดล้อมและการพัฒนา ณ รัฐรีโอเดจาเนโร (Rio de Janeiro) ประเทศบราซิล และกำหนดให้วันที่ 22 มีนาคม ของทุกปี เป็นวันอนุรักษ์น้ำโลก โดยให้เริ่มต้นครั้งแรกในปี พ.ศ. 2536 (ค.ศ. 1993) และสืบต่อไปเรื่อย ๆ จนถึงปัจจุบัน



วิธีประหยัดน้ำ มี 10 คำแนะนำมาป่าวประกาศดัง ๆ เพื่อให้เราเลิกปล่อยน้ำไหลทิ้งไปโดยเปล่าประโยชน์ โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้

1. การอาบน้ำการใช้อ่างอาบน้ำจะต้องใช้น้ำมากถึง 110-200 ลิตร ดังนั้นเราควรใช้ฝักบัวอาบน้ำจะดีกว่า จะทำให้สิ้นเปลืองน้ำน้อยที่สุด ยิ่งรูฝักบัวเล็กเท่าไรก็ยิ่งประหยัดน้ำมากขึ้นเท่านั้น
2. การโกนหนวด ให้ใช้กระดาษเช็ดครีมโกนหนวดออกไปก่อน แล้วค่อยใช้น้ำล้างหน้าอีกที ส่วนมีดโกนหนวดก็ควรจุ่มล้างจากในแก้ว จะประหยัดน้ำได้มากกว่าล้างโดยตรงจากก๊อก
3. การแปรงฟัน หลีกเลี่ยงเปิดน้ำทิ้งไว้ตอนแปรงฟัน น้นเท่ากับเราสูญเสียน้ำไปถึง 20-30 ลิตรต่อครั้งเลย หันมาประหยัดให้มากขึ้นด้วยการรองน้ำใส่แก้วแล้วใช้บ้วนปากและแปรงฟันดีกว่า ใช้น้ำแค่ 0.5-1 ลิตรเท่านั้น น้อยกว่าเปิดน้ำทิ้งไว้ถึง 30 เท่า ! ประหยัดเงินด้วยละ
4. การใช้ชักโครก ปกติเวลาเรากดชักโครกจะต้องใช้น้ำมากถึงครั้งละ 8-12 ลิตร ดังนั้นถ้าอยากจะประหยัด อาจใช้ถุงบรรจุน้ำมาใส่ในโถน้ำ เพื่อลดการใช้น้ำลง หรือใช้แบบตักน้ำราดก็ได้ จะเปลืองน้ำน้อยกว่าแบบชักโครกหลายเท่า แต่ถ้าที่บ้านหรือที่สำนักงานใช้ชักโครก ก็แนะนำให้ติดตั้งโถปัสสาวะและโถส้วมแยกจากกัน เวลากดน้ำที่โถปัสสาวะจะได้ใช้น้ำน้อยกว่าชักโครก
5. การซักผ้าจะซักผ้าแต่ละครั้งควรรวบรวมผ้าให้ได้มากพอเสียก่อน ไม่ว่าจะซักด้วยมือหรือเครื่องซักผ้า และที่สำคัญไม่ควรเปิดน้ำทิ้งไว้ตลอดเวลาที่ซักผ้า เพราะนั่นเท่ากับเราสูญเสียน้ำมากถึงนาทีละ 9 ลิตร
6. การล้างจาน แนะนำให้ใช้กระดาษเช็ดคราบสกปรกออกก่อน แล้วค่อยล้างพร้อมกันในอ่างน้ำ ได้ทั้งประหยัดเวลาและน้ำที่ใช้ เพราะถ้าเปิดน้ำจากก๊อกโดยตรงจะเปลืองน้ำตั้ง 9 ลิตร/นาที
7. การล้างผักผลไม้ หากเปิดน้ำจากก๊อกโดยตรงจะสิ้นเปลืองน้ำ แนะนำให้ใช้ภาชนะรองน้ำไว้เท่าที่จำเป็น แล้วค่อยมาล้างผักผลไม้ พอล้างเสร็จแล้วยังนำน้ำที่เหลืออยู่ในภาชนะไปรดต้นไม้ต่อได้ด้วย
8. การทำความสะอาดพื้นใช้สายยางฉีดล้างทำความสะอาดพื้นโดยตรงเป็นการสิ้นเปลืองน้ำ ควรหาภาชนะมารองน้ำไว้ แล้วชักล้างอุปกรณ์ในภาชนะนั้นก่อนจะนำไปฉีดทำความสะอาด จะใช้น้ำน้อยกว่า
9. การรดน้ำต้นไม้ ควรใช้ฝักบัวรดน้ำต้นไม้แทนการใส่สายยางต่อจากก๊อกน้ำโดยตรง แต่ถ้าต้องรดน้ำต้นไม้ในพื้นที่บริเวณกว้าง ก็ควรติดตั้งสปริงเกอร์ หรือจะใช้น้ำที่เหลือจากกิจกรรมอื่น เช่น ซักผ้า ล้างผักผลไม้ มารดน้ำต้นไม้อีกที จะช่วยประหยัดน้ำและค่าใช้จ่าย
10. การล้างรถเป็นอีกหนึ่งกิจกรรมที่เปลืองน้ำที่สุด โดยเฉพาะคนที่ชอบใช้สายยางฉีดล้างรถ คุณต้องสิ้นเปลืองน้ำมากถึงครั้งละ 150-200 ลิตร เลยขอแนะนำให้เปลี่ยนมาใช้ถังน้ำรองน้ำไว้ แล้วใช้ผ้าหรือเครื่องมือล้างรถจุ่มน้ำในถังมาเช็ดทำความสะอาดแทน