

ภูมิปัญญาท้องถิ่น

องค์การบริหารส่วนตำบลบึงหวาย

อำเภอเต่างอย จังหวัดสกลนคร


(นางกัลยาวิรัตน์ หาดทวยกาญจน์)
นักวิชาการศึกษา

ด้านที่ 1 สาขารวมและสิ่ง
▼ หมวดอื่น

ด้านที่ 2 ขอบเขตและการ
▶ ศึกษา

ด้านที่ 3 สาขารวม
▶

ด้านที่ 4 โครงสร้างพื้นฐาน
▶

ด้านที่ 5 การจัดการสิ่งต่าง
▶

ด้านที่ 6 การจัดการภายในและ
▶ ระบบศึกษา

ด้านที่ 7 สังคม ศาสนา
▶ วิจัยชุมชน

ด้านที่ 8 การจัดการ
▶ การจัดการ

ด้านที่ 9 การจัดการ
▶ การจัดการ

ด้านที่ 10 การจัดการ
▶ การจัดการ

ด้านที่ 11 การจัดการ
▶ การจัดการ

ด้านที่ 12 การจัดการ
▶ การจัดการ

ออกหมายงาน

ลำดับ ชื่อวิชา: วิจัยชุมชน ประเด็นและรูปแบบงานท้องถิ่น

ลำดับ	ชื่อวิชา: วิจัยชุมชน ประเด็นและรูปแบบงานท้องถิ่น	สาขา	ศิลปะ	วัฒนธรรมและประเพณีท้องถิ่น	คุณลักษณะอันพึงประสงค์
1	ฝึกกรรม				✓ Q L B
2	เกษตรกรรม 3				✓ Q L B
3	พืชกรรม				✓ Q L B
4	เกษตรกรรม 2				✓ Q L B
5	เกษตรกรรม 1				✓ Q L B
6	เกษตรกรรม				✓ Q L B
7	อุตสาหกรรม				✓ Q L B
8	ศิลปกรรม				✓ Q L B
9	เกษตรกรรม				✓ Q L B
10	แพทยแผนไทย				✓ Q L B

1 ถึง 10 จาก 10

หน้า 10 รายการ

(นางกัลยาวิรัตน์ หาดหวายกาญจน์)
นักวิชาการศึกษา

ลำดับ	ชื่อหน่วยงาน/โครงการ/กิจกรรม	ข้อมูลทั่วไป			ข้อมูลเชิงลึก			ข้อมูลเชิงลึก			ข้อมูลเชิงลึก			ข้อมูลเชิงลึก			ข้อมูลเชิงลึก		
		ประเภท	พื้นที่	ปีงบประมาณ	ปีงบประมาณ	ปีงบประมาณ	ปีงบประมาณ	ปีงบประมาณ	ปีงบประมาณ	ปีงบประมาณ	ปีงบประมาณ	ปีงบประมาณ	ปีงบประมาณ	ปีงบประมาณ	ปีงบประมาณ	ปีงบประมาณ	ปีงบประมาณ	ปีงบประมาณ	ปีงบประมาณ
1	โครงการ																		
2	โครงการ																		
3	โครงการ																		
4	โครงการ																		
5	โครงการ																		
6	โครงการ																		
7	โครงการ																		
8	โครงการ																		
9	โครงการ																		
10	โครงการ																		

(นางกัลยาวิรัตน์ หาดทวยกาญจน์)
นักวิชาการศึกษา

[illegible]

(นางกัลยาวัฒน์ หาดหวายกาญจน์)
นักวิชาการศึกษา

ทะเบียนภูมิปัญญาท้องถิ่น
องค์การบริหารส่วนตำบลบึงทวาย อำเภอดำรงโยย จังหวัดสกลนคร

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	แหล่งเรียนรู้ชุมชน
๑	นางสาววารุณี ศิริจันทร์พันธุ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.บ้านดงหลวง	๔ หมู่ ๗ ต.บึงทวาย อ.เต่างอย จ.สกลนคร	การแพทย์ไทย - นวดเพื่อการบำบัดรักษาโรค - นวดเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพ - นวดและประคบสมุนไพร - ประคบสมุนไพร - อบน้ำสมุนไพร - ท้าหม้อเกลือเพื่อฟื้นฟู - มารดาหลังคลอด
๒	นางแรมจันทร์ ดงภูยาว	๑๙๑ หมู่ ๓ ต.บึงทวาย อ.เต่างอย จ.สกลนคร	เกษตรกรรม - ปลูกผักสวนครัว
๓	นายภูวนัย มุ่งคุณ	๒๔๔ หมู่ ๑ ต.บึงทวาย อ.เต่างอย จ.สกลนคร	ศิลปกรรม - เล่นดนตรีพื้นเมือง
๔	น.ส.อรอุมา ผ่านสุวรรณ	๑๑ หมู่ ๒ ต.บึงทวาย อ.เต่างอย จ.สกลนคร	อุตสาหกรรม - กลุ่มเย็บผ้าโหล
๕	นางดวงตา ดากาวงค์	๙๐ หมู่ ๖ ต.บึงทวาย อ.เต่างอย จ.สกลนคร	เกษตรกรรม - กลุ่มข้าวฮางอก
๖	นางสาวมะลิวัลย์ ครุฑแสง	๒๒ หมู่ ๙ ต.บึงทวาย อ.เต่างอย จ.สกลนคร	เกษตรกรรม - เลี้ยงปลาตูก กบ หอย ในบ่อ ปูนซีเมนต์
๗	นายดิเรก คำปิตะ	๑๗๐ หมู่ ๕ ต.บึงทวาย อ.เต่างอย จ.สกลนคร	เกษตรกรรม - กลุ่มเกษตรปลูกมะเขือเทศเพื่อ แปรรูป
๘	นายพัชรินทร์ อินธิบาล	๑๕๔ หมู่ ๑ ต.บึงทวาย อ.เต่างอย จ.สกลนคร	พิธีกรรม - กลุ่มเลี้ยงผีหม้อเหยา
๙	นายสุระมีชัย คำสงค์	๑๒๗ หมู่ ๑๐ ต.บึงทวาย อ.เต่างอย จ.สกลนคร	เกษตรกรรม - กลุ่มเลี้ยงโคขุน
๑๐	นางบองมา พิชัยคำ	๑ หมู่ ๖ ต.บึงทวาย อ.เต่างอย จ.สกลนคร	หัตถกรรม - ทอผ้า


(นางกัลยาวัณณ์ หาคทวายกาญจน์)
นักวิชาการศึกษา

ภูมิปัญญาท้องถิ่น แพทย์แผนไทย
นางสาววารุณี ศิริจันทร์พันธุ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.บ้านดงหลวง
ต.บึงทวาย อ.เต่างอย จ.สกลนคร



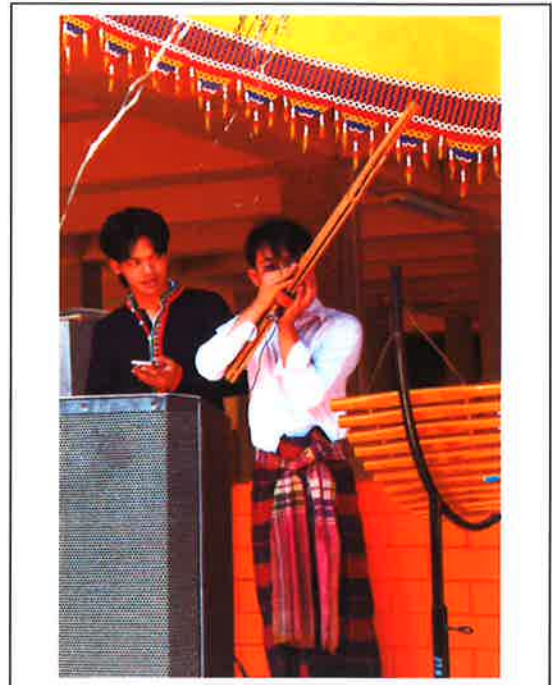
(นางกัลยาวรรตน์ หาดทวยกาญจน์)
นักวิชาการศึกษา

ภูมิปัญญาท้องถิ่น เกษตรกรรม (ปลูกผักสวนครัว)
นางแรมจันทร์ ดงภูยาว
๑๙๑ หมู่ ๓ ต.บึงทวาย อ.เต่างอย จ.สกลนคร



(นางกัญญาวรรณ หาดทวยกาญจน์)
นักวิชาการศึกษา

ภูมิปัญญาท้องถิ่น ศิลปกรรม (เล่นดนตรีพื้นเมือง)
นายภูวนัย มุ่งคุณ
๒๔๔ หมู่ ๑ ต.บึงทวาย อ.เต่างอย จ.สกลนคร



(นางกัลยาวิรัตน์ หาดทวายกาญจน์)
นักวิชาการศึกษา

ภูมิปัญญาท้องถิ่น อุตสาหกรรม (เย็บผ้าโหล)
น.ส.อรอุมา ผ่านสุวรรณ
๑๑ หมู่ ๒ ต.บึงทวาย อ.เต่างอย จ.สกลนคร



(นางกัลยาวิรัตน์ หาดทวยกาญจน์)
นักวิชาการศึกษา

กลุ่มวิสาหกิจชุมชน ข้าวฮางงอก บ้านนาเลา

(๕)



บ้านนาเลา 90 หมู่ 6 ตำบลบึง
ทวาย อำเภอต่างอย จังหวัด
สกลนคร 47260



080-405-2875

นางกัลยาวิรัตน์ หาดทวยกาญจน์)
นักวิชาการศึกษา



รายละเอียดสินค้า
าวฮางสมัยใหม่ เป็นการนำข้าว
เปลือกที่แก่จัดมาทำ
โดยการนำข้าวเปลือกไปแช่ 24
ชั่วโมง เรียกข้าวฮางสกลทวาปี

เก็บเกี่ยวแล้วชาบบ่มโดยการ
ทำให้ชุ่มน้ำ เพื่อกกระตุ้นให้ราก
งอก จากนั้นนำไปนึ่งแล้วผึ่ง
แดด 4-5 วัน ทำให้ข้าวแห้ง
แล้วนำมาสีเป็นข้าวสาร(ข้าว
กล้อง) ซึ่งช่วงของการงอก
ของข้าวระยะนี้ เมล็ดจะผลิต
สารอาหารที่มี
ประโยชน์(สารGABA) มีส่วน
ในของระบบความจำ และสารที่
มีประโยชน์สำหรับร่างกายคน
เรามากที่สุดและมีสารอาหาร
วิตามิน แร่ธาตุ ไฟเบอร์สูง
แป้งและน้ำตาลในเมล็ดน้อยลง
และกลิ่นหอม จากเปลือกมา
เคี้ยวเมล็ดเมล็ดข้าวเพิ่มขึ้น จึง
ทำให้ข้าวฮางมีสารอาหาร
มากกว่าข้าวกล้องงอกทั่วไป
และมีคุณค่าทางโภชนาการสูง
กว่าธัญพืชอื่นๆ



ข้าวกล้อง (ไรซ์เบอร์รี่)

Minated Rice

อัม อร่อย เพื่อสุขภาพ

ทำให้ทุกมือเป็นมือดีได้ต่อสุขภาพ

ข้าวฮางสกลนคร

"ข้าวฮาง" เป็นข้าวสารแปรรูปที่ผลิตขึ้นตามกรรมวิธี ซึ่งเป็นภูมิปัญญาของชาวไทยอีสานมาตั้งแต่เดิม โดยการนำเอาข้าวเปลือกมาแช่น้ำไว้ เพื่อกระตุ้นให้สารอาหารต่างๆ จากข้าวซึมเข้าไปในเมล็ดข้าว แล้วจึงนำมานึ่ง เพื่อจัดเก็บอาหารให้คงไว้ แล้วนำข้าวเปลือกไปตากแห้ง และนำไปสี โดยเครื่องสีข้าวกะเทาะเปลือก ทั้งนี้การนำข้าวเปลือกมาแช่น้ำ เพื่อกระตุ้นให้เกิดการงอกของข้าว จะทำให้ผลิตสารชนิดหนึ่งขึ้นมาคือ สาร GABA (กาบา) ที่มีส่วนในเรื่องความจำ และมีสารที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย

คำแนะนำการเก็บรักษา

1. ควรเก็บข้าวในภาชนะที่แห้งสนิทและแห้ง
2. ควรเก็บในที่ที่ไม่โดนแสงแดด
3. สามารถผสมกับข้าวชนิดอื่นในอัตราส่วนที่เท่ากัน

ผลิตและจำหน่ายโดย

กลุ่มวิสาหกิจชุมชนบ้านดงหลวง
เลขที่ 7 หมู่ 7 บ้านดงหลวง อ.บึงทวาย
อ.ดงออบ จ.สกลนคร 47250

โทร. 081-760-1765

47-2-02558-2-0002

PRODUCT OF SAKON NAKHON, THAILAND

สนับสนุนโดย

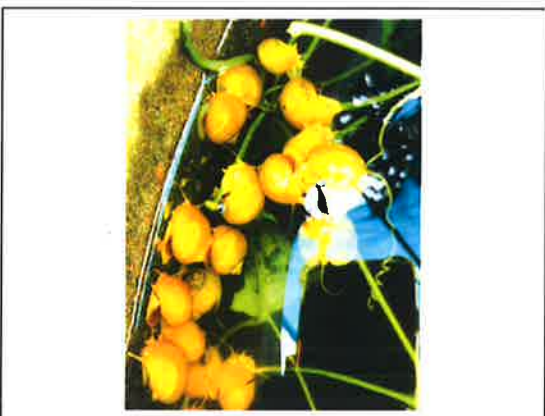


บริษัท สกน 1 จำกัด

เลขที่ 11 หมู่ 11

(นางกัลยาวิรัตน์ หาดหวายกาญจน์)
นักวิชาการศึกษา

ภูมิปัญญาท้องถิ่น เกษตรกรรม
 น.ส.มะลิวัลย์ ครูทแสง
 ๒๒ หมู่ ๙ ต.บึงทวาย อ.เต่างอย จ.สกลนคร



(นางกัลยารักษ์ หาคทวายกาญจน์)
 นักวิชาการศึกษา

กลุ่มเกษตรกรปลูกมะเขือเทศเพื่อแปรรูป บ้านหนองบัว



(นางกัลยารัตน์ หาดทวยกาญจน์)
นักวิชาการศึกษา




 (นางกัลยารัตน์ หาดทวยกาญจน์)
 นักวิชาการศึกษา

ประเพณีผีหมอของชาวดำบลบึงทวาย



[Handwritten signature]

(นางกัลยาวิรัตน์ หาดทวายกาญจน์)
นักวิชาการศึกษา



(นางกัลยาวิรัตน์ หาคทวยกาญจน์)
นักวิชาการศึกษา



(นางกัลยาวิรัตน์ หาดทวยกาญจน์)
นักวิชาการศึกษา



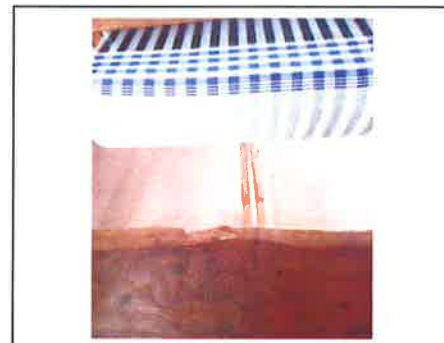
(นางกัลยารัตน์ หาดทวยกาญจน์)
นักวิชาการศึกษา

ภูมิปัญญาท้องถิ่น เกษตรกรรม
 นายสุระมีชัย คำสงค์
 ๑๒๗ หมู่ ๑๐ ต.บึงหวาย อ.เต่างอย จ.สกลนคร



(นางกัลยาวิรัตน์ หาดหวายกาญจน์)
 นักวิชาการศึกษา

ภูมิปัญญาท้องถิ่น หัตถกรรม
นางบองมา พิชัยคำ
๑ หมู่ ๖ ต.บึงทวาย อ.เต่างอย จ.สกลนคร



A handwritten signature in blue ink.

(นางกัลยา वर्คณ์ หาดทวายกาญจน์)
นักวิชาการศึกษา